

BobsTennis

die Schule

Liebe Mitgliederinnen, liebe Mitglieder,

wir freuen uns sehr, dass die Tennisabteilung des FC Ezelsdorf uns beauftragt der Abteilung in allen Belangen des Tennissports mit Rat und Tat zur Seite zu stehen. Bob war bereits zwei Jahre in der Saison 2012/2013 in der Tennisabteilung als Trainer tätig. Nach seinem Australien-Aufenthalt ist er jetzt in München beim Sport Scheck auf der Allwetteranlage tätig. Der Kontakt zur Tennisabteilung ist aber nie abgebrochen und so wurde im Oktober 2015 diese Kooperation mit dem Vorstand der Tennisabteilung beschlossen. In München arbeitet Bob mit Deutschen Ranglisten-Spielern und ist daher mit den neuesten Techniken und Methoden dieses Sports vertraut. Er legt sehr großen Wert darauf, dass in seiner Tennisschule diese Erkenntnisse einfließen. Der Trainer Winfried (C-Lizenz DTB) ist erster Ansprechpartner vor Ort und wird die Trainingskonzepte, Methoden und Programme in enger Abstimmung mit Bob umsetzen.

Hier ein Auszug aus unserem **Sommertraining-Program 2016** :

Im **Kinderland** bieten wir für 4-6 jährige, mit unserem "Ballmagier" Konzept, ein zielgerechtes Ballschultraining an.



Im **talentinos-Club** werden die Jüngsten ab 6 Jahre nach den neuesten Lehr- und Lernmethoden des DTB geschult. Vom ersten Ballwechsel mit unterschiedlich weichen, bunten Bällen, auf "mitwachsenden" Tennisfeldern -, und Schlägern wird der Spaß am Tennis vermittelt.



In den **bayrischen Schulferien** werden wir **Camps** anbieten, damit Teilnehmer entweder mit dem Tennis beginnen und/oder es verbessern. Das Training ist eine Mischung aus Spaß, Koordination, Kondition, Technik und Theorie.

Mit **Play+Stay** bieten wir Konzepte wie Fast Learning oder Familien Tennis KiMaPa (Kind, Mama, Papa) an. Das Erlernen des Tennissports ist für eine breite Gruppe an Interessierten (ideal für Einsteiger mit/ohne Ballporterfahrung) problemlos möglich und macht in einer

Gruppe noch mehr Spaß. Mit Tennis Play+Stay können auch Erwachsene den Einstieg in die Welt des Tennis problemlos meistern.



Im Programm **Cardio-Tennis** erschallt auf der Tennisanlage rhythmische Musik. Es ist ein Fitnesstraining in der Gruppe, bei dem mit Hilfe von Tennisübungen ein Herz-Kreislauf-Training für alle Altersgruppen, Spielstärken und auch für Einsteiger mit/ohne Ballporterfahrung angeboten wird.

Detaillierte Sommertraining,- und Camp-Angebote werden zu Saisonbeginn im Vereinsheim des FC Ezelsdorf aushängen und ab Mai 2016 werden diese Angebote auf unserer Website www.Bobstennis.de nachzulesen sein. Für weitere Fragen nehmen Sie gerne zu uns Kontakt auf.

Bis bald auf der Tennisanlage!

Kontakt: **B**obstennis die Schule Telefon:0151/46528284, E-Mail: Bobs.tennis@kabelmail.de